|  |  |
| --- | --- |
| LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG  TỈNH ĐĂK NÔNG  **LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG**  **HUYỆN CƯ JÚT**  Số: 01 /HD-LĐLĐ | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập** - **Tự do** - **Hạnh phúc**    *Cư Jút, ngày 08 tháng 7 năm 2022* |

**HƯỚNG DẪN**

**Cuộc thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân viên chức lao động năm 2022”**

Thực hiện Hướng dẫn số 72/HD-LĐLĐ, ngày 04/7/2022 của Liên đoàn Lao động tỉnh Đăk Nộng về Cuộc thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân viên chức lao động năm 2022”. Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động huyện hướng dẫn, triển khai đến các công đoàn cơ sở trực thuộc với các nội dung như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích:**

- Tiếp tục đẩy mạnh Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Chương trình “Sức khỏe Việt Nam" và phong trào xây dựng cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp văn hóa, phong trào thi đua yêu nước và xây dựng môi trường làm việc văn minh, lành mạnh.

- Vận động, hướng dẫn đoàn viên, người lao động duy trì nề nếp, thói quen thường xuyên tập luyện thể dục, thể thao để bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực, cải thiện đời sống văn hóa, tinh thần, phòng chống bệnh tật, đáp ứng yêu cầu nguồn nhân lực xây dựng, phát triển đất nước và hội nhập quốc tế .

- Tăng cường công tác phối hợp với các phòng, ban phổ biến các tài liệu hướng dẫn tập luyện thể dục, thể thao, các phương pháp vệ sinh, thực phẩm, an toàn lao động bảo đảm khoa học, thực tiễn và đáp ứng nhu cầu của đoàn viên, người lao động.

**2. Yêu cầu:**

Ban Chấp hành các công đoàn cơ sở cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, nơi tập trung đông công nhân lao động tích cực tuyên truyền, vận động, khuyến khích, hướng dẫn công nhân lao động tập luyện, tham gia cuộc thi đạt kết quả tốt, tạo thành phong trào thường xuyên luyện tập thể dục, thể thao trong đoàn viên, người lao động. Cuộc thi được tổ chức bảo đảm tính rộng khắp, lan tỏa, hấp dẫn, hiệu quả.

**II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ**

Là đoàn viên công đoàn, người lao động đang sinh sống và làm việc trên địa bàn huyện Cư Jút. Khuyến khích đoàn viên, người lao động tại các doanh nghiệp tập luyện tham gia cuộc thi.

**III. TỔ CHỨC CUỘC THI**

**1. Thời gian, địa điểm**

1.1. Thời gian

- Phát động triển khai cuộc thi: Tháng 7/2022.

- Nhận bài dự thi: Từ ngày 20/9 - 20/11/2022.

- Công bố kết quả và trao giải thưởng cuộc thi: Tháng 12/2022.

- Hạn cuối nhận tác phẩm dự thi: 17h00 ngày 20 tháng 11 năm 2022.

1.2. Địa điểm: Công bố kết quả và trao giải thưởng cuộc thi tại Hà Nội.

**2. Đăng ký bài dự cuộc thi**

- Ban tổ chức cuộc thi đăng tải các bài tập mẫu, Thể lệ Cuộc thi tại địa chi:

+ Cổng thông tin điện từ Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam: http://congdoan.vn/

+ Cổng thông tin điện tử Tổng cục Thể dục thể thao: <https://tdtt.gov.vn/>

+ Trang Thông tin Điện tử Liên đoàn Lao động tỉnh Đắk Nông: <http://ldid.daknong.gov.vn/>

- Ban Chấp hành các công đoàn cơ sở phổ biến và triển khai bài tập tới đoàn viên, người lao động.

- Địa chỉ gửi Video clip dự thi:

+ Địa chi email: dt.luong@tdtt.gov.vn.

+ Video clip dự thi (in trên đĩa CD, DVD hoặc USB) gửi theo đường Bưu điện về Tổng cục Thể dục thể thao (qua Vụ Thể dục thể thao quần chúng), số 36 Trần Phú, Ba Đình, Hà Nội). Tác giả gửi bài dự thi cung cấp đầy đủ thông tin (theo mẫu kèm).

**3. Yêu cầu tác phẩm dự cuộc thi**

- Tác phẩm dự thi: Là video clip tập thể dục của nhóm người (ít nhất từ 05 người trở lên).

- Địa điểm thực hiện bài tập thể dục là nơi làm việc thực tế của người lao động (bao gồm khung cảnh bao quanh của đơn vị).

- Video clip được quay bằng màn hình ngang, có chất lượng, độ nét cao.

- Thời lượng 01 video clip: Tối đa 05 phút /video clip dự thi.

- Đơn vị được phép thực hiện bài tập trên nền nhạc tự chọn.

**4. Tiêu chí chấm điểm bài dự thi**

- Nội dung rõ ràng, dễ nhớ, phù hợp với chủ đề cuộc thi và mang lại cảm xúc ấn tượng cho người xem.

- Có tính sáng tạo trong xây dựng kịch bản, kỹ thuật dàn dựng, tư liệu hình ảnh.

- Bảo đảm kỹ thuật quay phim, chất lượng hình ảnh, âm thanh tốt....

- Về kỹ thuật: theo chuẩn động tác các bài tập mẫu của Ban tổ chức cuộc thi đã cung cấp.

- Về mỹ thuật: đề cao tính đồng đội, tập đều, đẹp, trang phục, khung cảnh

tập, nhạc nền thích hợp.

- Về an toàn tập luyện: nơi luyện tập phải bảo đảm an toàn, vệ sinh lao động, có điểm khuyến khích cho nơi làm việc xanh, sạch, đẹp, an toàn.

**5. Một số quy định chung**

- Video clip dự thi chưa đoạt giải của bất kỳ cuộc thi nào tại Việt Nam hay quốc tế. Đơn vị dự thi tự chịu trách nhiệm về bản quyền tác giả, nhạc nền tác phẩm tham gia dự thi.

- Không khuyến khích các tác phẩm nhảy dân vũ, vũ đạo, dàn dựng quá nhiều. Ưu tiên các tác phẩm thực tế tập tại nơi làm việc.

- Trang phục, động tác, thông điệp, hình ảnh, lời bài nhạc của bài thi không được phản cảm, vi phạm thuần phong mỹ tục, đạo đức văn hóa Việt Nam. Khuyến khích tác phẩm đông công nhân viên chức lao động tham gia.

- Ban tổ chức cuộc thi được toàn quyền sử dụng bài tham gia dự thi cho mục đích truyền thông của cuộc thi.

- Ban tổ chức không chịu trách nhiệm trường hợp file bị thất lạc, giảm chất lượng trong quá trình vận chuyển gửi đến Ban Tổ chức, Ban Tổ chức không gửi lại tác giả hồ sơ và đĩa CD, DVD hoặc USB sau khi kết thúc cuộc thi.

**IV. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT, KHIẾU NẠI**

**1. Khen thưởng**

1.1 Ban Tổ chức tặng:

- 01 giải Nhất.

- 02 giải Nhì.

- 10 giải Ba.

- 20 giải Khuyến khích.

**2. Cách tính điểm giải thưởng:**

- Các tác phẩm dự thi có tổng điểm từ cao xuống thấp sẽ đạt các giải tương ứng từ Nhất, Nhì, Ba, Khuyến khích.

- Từ kết quả của các tác phẩm dự thi Ban tổ chức sẽ quyết định trao các giải đặc thù khác.

**3. Kỷ luật**

Tập thể, cá nhân tham dự cuộc thi nếu vi phạm Thể lệ Cuộc thi, các quy định của Ban Tổ chức, tùy mức độ sẽ phải chịu các hình thức kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo, xóa bỏ kết quả và thông báo về đơn vị.

**4. Khiếu nại**

Trong quá trình triển khai, nếu có vướng mắc, đề nghị liên hệ với Ban Tổ chức cuộc thi để được hỗ trợ, giải đáp. Trong mọi trường hợp, quyết định của Ban Tổ chức là quyết định cuối cùng.

**V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

**1. Liên đoàn Lao động huyện**

- Theo dõi, đôn đốc các công đoàn cơ sở trực thuộc triển khai tham gia dự thi thiết thực, hiệu quả, tổng hợp các tác phẩm của huyện tham gia cuộc thi sáng tác video clip đợt này.

- Liên đoàn Lao động huyện lựa chọn gửi 05 video clip tham gia dự thi.

- Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động huyện đề nghị Liên đoàn Lao động tỉnh tuyên dương, khen thưởng các tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc.

**2. Ban Chấp hành công đoàn cơ sở**

Căn cứ vào điều kiện thực tế của cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp hướng dẫn, tuyên truyền, vận động đoàn viên, công nhân viên chức người lao động sáng tác video clip có chất lượng đạt yêu cầu tham dự cuộc thi.

Các công đoàn cơ sở gửi video clip dự thi về Liên đoàn Lao động huyện trước ngày 10/9/2022 để Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động huyện tổng hợp gửi về Liên đoàn Lao động tỉnh*. (Trong quá trình triển khai mọi vướng mắc liên hệ Đ/c Tấn SĐT 0942056161).*

Trên đây là hướng dẫn về Cuộc thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân viên chức lao động năm 2022”. Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động huyện đề nghị các công đoàn cơ sở trực thuộc tuyên truyền, hướng dẫn, triển khai đến đoàn viên, người lao động trong cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp tập luyện tham gia cuộc thi đạt hiệu quả cao.

|  |  |
| --- | --- |
| Nơi nhận:  - LĐLĐ tỉnh;  - Thường trực HU;  - Ban Dân Vận HU; (B/c)  - UBMTTQ;  - BCH,UBKT-LĐLĐ huyện;  - Các CĐCS (T/h);  - Lưu: VP. | **TM. BAN THƯỜNG VỤ**  **PHÓ CHỦ TỊCH**  *(Đã ký)*  **Nguyễn Ngọc Tấn** |

LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG TỈNH ĐĂK NÔNG

**LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG HUYỆN CƯ JÚT**

**CÔNG ĐOÀN CƠ SỞ…………………………**

**MẪU ĐĂNG KÝ**

**Cuộc thi “Sáng tạo Video clip bài tập thể dục giữa giờ trong công nhân viên chức lao động năm 2022”**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Tên bài dự thi** | **Thời gian**  **(phút)** | **Mô tả tóm tắt tác dụng của bài tập dự thi** | **Đơn vị dự thi** | **Số điện thoại liên hệ** | **Ghi chú** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**TM. BAN CHẤP HÀNH CÔNG ĐOÀN CƠ SỞ**